



CIRCUITO RENAULT

TRIATHLON



Certificamos que o(a) atleta: **IVANA CORNELSEN**

Completo o evento: **CIRCUITO RENAULT DE TRIATHLON - VERÃO**

No dia: **08/12/2019**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00 : 27 : 56

Ritmo 01:51 100/m



CICLISMO

01 : 16 : 12

Velocidade média 31,50 km/h



CORRIDA

00 : 53 : 53

Ritmo 05:23 min/km



TEMPO

02 : 38 : 01



Colocação GERAL

11



Colocação FAIXA ETÁRIA

4

Modalidade: **51.5k** Faixa etária: **F3039**

Equipe: **SWIMEX**

